

Unterstützung bei Sorgen



17.12.2020

Sich Hilfe zu suchen zeugt nicht von Schwäche, sondern Stärke!

Anonym, vertraulich, kostenlos:

In den Jugendzentren sind Sozialpädagogen gerne für euch da
(Bitte vorher anrufen Personenbegrenzung vor Ort - bzw. verschiedene Öffnungszeiten)

Jugendzentrum Trend

Bergedorfer Str. 15,
27777 Ganderkesee
Tel. 04222 2510

Jugendzentrum Kaffeepott

Ammerweg 1, 27777 Ganderkesee
Tel. 04223 555
jz-kaffeepott@gemeindeganderkesee.de

Jugendraum Horst

Schönemoorer Landstraße 119
27777 Ganderkesee
Tel. 04221 9718146

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche

Tel. 116 111 (kostenlos)
Mo+Mi+Do 10-12 Uhr
Mo-Sa 14-20Uhr

Elterntelefon

Tel. 0800 111 0550 (kostenlos)
Mo-Fr 9-17 Uhr
Di+Do 19 Uhr

Kinderschutzzentrum Oldenburg

Friederikenstraße 3, 26135 Oldenburg
Tel. 0441 17788

Wildwasser

Tel. 0441 166 56
Montag von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Beratungs-und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

Tel. 04431 948585

<https://www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/>